

STOP THE BOSS!!!!!!! (¿Alto al Jefe?!!!)

El estrés relacionado con el trabajo representa un problema de salud y seguridad

BURN-OUT-STRESS-SYNDROME – SÍNDROME DE AGOTAMIENTO POR ESTRÉS

La Unión Network Internacional, es una organización sindical mundial que nuclea a los trabajadores del sector servicios, entre ellos los bancarios. Está integrada por cerca de 900 sindicatos de diversos países, que afilian a más de 15 millones de trabajadores. La Asociación Bancaria está afiliada a UNI, y adhiere durante este mes de octubre a la campaña mundial “Stop the (alto al) BOSS”, sigla de “Burn-Out-Stress-Syndrome”, es decir del Síndrome de Agotamiento por Estrés.

Como es sabido Boss se traduce al español como Jefe, y no es casual la elección de la consigna de esta campaña dirigida a todos los trabajadores, pero particularmente a aquellos que se desempeñan en los call-centers.

El estrés en el trabajo está pasando a ser un fenómeno cada vez más corriente, que afecta a todas las categorías de trabajo, en todos los lugares y en todos los países. Puede tener consecuencias perjudiciales para el bienestar físico, mental y social. En nuestro país según una estimación de la Sociedad Argentina del Estrés (SAMÉS), al que hace alusión una nota del matutino Clarín del 13 de octubre último en los últimos tres años se triplicaron los juicios laborales por estrés.

Como señala el completo informe, que está disponible en el sitio de la UNI, al que se puede acceder por esta página de la Bancaria, un lugar de trabajo sano no es solamente un lugar con niveles mínimos de lesiones y enfermedad, sino también un lugar con relaciones internas equilibradas y apropiadas conducentes a la buena salud y al bienestar.

Definición

El estrés es la reacción negativa de las personas ante una presión excesiva u otros tipos de exigencias.

El estrés relacionado con el trabajo es un síntoma de problema organizativo y no de una debilidad individual.

Síntomas de estrés relacionados con el trabajo

El estrés relacionado con el trabajo puede manifestarse bajo forma de problemas de salud físicos o emocionales y de modificaciones en el comportamiento ya sea en el trabajo o en el hogar. El afiche que reproducimos y que forma parte de la campaña de difusión de la Asociación Bancaria, en respaldo al mes de Acción ¡ Stop de BOSS! resuelto por UNI, hace alusión a los síntomas físicos y emocionales más comunes del estrés.

Ocurre frecuentemente, en actividades que se relacionan con la atención de público que a ésta tarea, hay que agregar otro factor estresor, consistente en que gran parte de la remuneración esta sujeta a los resultados comerciales o productividad. Esto lleva a los empleados, muchas veces coaccionados no sólo por la necesidad sino por sus jefes o superiores, a tratar de acelerar su ritmo de trabajo para percibir más o por temor a perder el empleo.

Estas coacciones, y en particular esta forma de remuneración alcanza extremos que terminan por incidir negativamente en el nivel general de remuneraciones y en el clima laboral ya que estimula formas de competencia que pretenden quebrar la solidaridad entre compañeros de trabajo.

Por ello a la vez que preservamos la solidaridad entre los trabajadores sujetos a estas situaciones, la Asociación Bancaria reclama un equilibrio de la remuneración con el esfuerzo que entraña el trabajo, comenzado por exigir salarios mínimos conformados que garanticen un nivel digno de vida.

Compañera, compañero bancario: afiliarte y participar en la Asociación Bancaria también es una forma de defender el salario y el trabajo en condiciones dignas.

Si en tu lugar de trabajo estas sujeta/o a condiciones de labor estresantes, organízate con tus compañeros, convocá a tu delegado, comunicate con el sindicato.

Tu participación garantiza tus derechos, también a la salud.....!!!!!!!!!!

SECRETARIADO GENERAL NACIONAL DE LA ASOCIACION BANCARIA

Eduardo Berrozpe
Secretario de Prensa

Juan José Zanola
Secretario General